

Huvudlöss!

Alla kan få huvudlöss. Det har ingenting med hygien att göra. Huvudlöss sprids genom kontakt hår mot hår. De förflyttar sig genom att klättra på hårstråna, de kan varken flyga eller hoppa. Huvudlöss behandlas med lusmedel och upprepad kamning.

Oftast kliar det i hårbotten om du har löss, men du kan ha löss utan att det kliar. Lusen är en till tre millimeter lång. Lössens färg kan variera beroende på när de har sugit blod. Lössen och äggen kan vara svåra att upptäcka. Det enklaste sättet att upptäcka om du har löss är att använda en luskam.

Risken att löss sprids via mössor, borstar och liknande är liten då de inte överlever utanför en människas hårbotten i mer än något dygn.

Vad kan jag göra själv?

- Kamma igenom hela håret noggrant med en luskam, från hårbotten längs hela hårstrået. Kamma gärna över ett vitt papper.
- Om du använder balsam när du kammar håller sig lössen stilla och blir lättare att upptäcka.
- Stryk av kammen på ett vitt papper efter varje kamtag. Om det finns löss i håret fastnar de i kammen eller hamnar på underlaget.
- Behandla med receptfritt lusmedel om du upptäcker levande löss. Följ bruksanvisningen noga.
- Fortsätt att kamma håret regelbundet cirka två veckor efter sista behandlingen.

Undersök alla som kan vara smittade

För att bli av med lössen är det viktigt att alla som kan vara smittade blir undersökta, så att alla kan behandlas samtidigt. Det kan vara en förskolegrupp, skolklass eller en familj.

Efter första behandlingen kan barnet gå till förskolan eller skolan.

På 1177.se finns mer information om huvudlöss, luskamning och olika typer av behandlingar.

Du kan alltid ringa 1177 och få sjukvårdsrådgivning. Öppet dygnet runt, årets alla dagar.

1177.se/huvudloss

1177
VÅRDGUIDEN

 Västerbottens
läns landsting